

ひまわり通信

令和7年1月

No. 11

令和6年12月1日現在 女性会員数 781名

新年あけましておめでとうございます。
今年巳年。巳は蛇のイメージがありますが、脱皮し成長する生命力から不老長寿を。また、金運を象徴する動物でもあります。
「ひまわり」の活動は皆様方のお知恵をお借りし、
一步一步成長してまいります。
ご協力の程、宜しくお願いいたします。



3月11日(火) 10:30~12:30

《女性のつどい》を開催します♪

…… アピアショッピングセンター ……

【3月10日(月)~14日(金)にはシルバー人材センターのパネル展示も開催!】

女性限定お仕事説明会&ワークショップ



ゆる文字で
ポチ袋

◆ 定員 15名(申込順) 受付は 2/20(木)~

ひと針工房
展示即売会
も同時開催します!

10:30~15:00



2/20
【木】

会員限定
ワークショップ & お茶会



消しゴムはんこを作る

- ◆ 本所にて午前10時~
- ◆ 定員 12名
- ◆ 参加費 700円または
ワークショップ無料券
- 受付開始日 1/20(月)~
- ◆ 申し込みは電話にて受付 (申込順)

雷鳥の
はんこ
好きな柄の
はんこを
作ります



※申込み・お問い合わせは、

(公社)富山市シルバー人材センター

☎ 444-5535



QRコードからホームページへ

女性会員活躍推進担当/
森、山口、前田、佐藤まで



※会員限定

年間1人1枚利用可能

ワークショップ
無料券

有効期限
R7.1月~ R7.3月迄

活動報告

女性の集い

7月19日(金)

(光陽公民館)



がんばらない体操

「筋力アップで
健康な身体づくり」

8月27日(火)

(アピアショッピングセンター)



お片付けセミナー

「生前整理」は「生きることを
前提としたお片付け」のこと

11月26日(火)

(大久保ふれあいセンター)



もしもの災害に備えて



～自然災害の
備えについて～

会員限定イベント & ワークショップ

7月11日(木)

陶芸教室

想像以上の
出来栄えに
みんな大満足
作品はシルバーフェスティバルで展示



8月9日(金)

水彩画

心豊かな
優しい時間を
過ごしました



11月22日(金)

介護出前講座

「災害時の対策」
会場：富山市西
保健福祉センター
防災リュックの中身を確認
かついでみて重さを体験



9月10日(火)

木工品

木の実を
使って楽しく
トトロの森を
完成



10/26
【土】

シルバー フェスティバル



女性部会の
メンバーも大活躍



11月29日(金)

羽子板

花びら一枚から
作製し、素敵な
羽子板ができました



あとがき 女性部会では女性会員の皆さんが元気で楽しく誰よりもステキな1年になりますように気持ちを新たに、企画、運営を進めていきたいと思っています。ご参加くださいね、待ってっちゃ!