

ひまわり通信

令和6年7月

No.10

令和6年7月1日現在 女性会員数 741名



夏空の下にひまわりの花が咲き誇る頃“ひまわり通信”もみなさんのご協力のおかげで、第10号を発刊することができました。

今回の“ひまわり通信”も内容が盛りだくさん。

みなさんもイベントなどに参加して一緒に楽しみましょう。



10月26日(土) AM9:30~PM3:30

《シルバークフェスティバル》を開催します♪

…… 婦中ふれあい館 ……

わくわく市
も同時開催
します!

- ★7月の会員向けイベントで作成した陶芸品も展示します!
- ★趣味で作った自慢の作品を展示しませんか?
(絵画、書、写真、手芸、木工品など)

大募集!!

会員限定 ワークショップ & お茶会



- ◆ 各回 午前 10 時～ ◆ 定員 10 名
- 参加費 700円またはワークショップ無料券

8/9(金)	9/10(火)	11/29(金)
水彩画	木工品	羽子板作り
場所：大沢野連絡所	場所：婦中連絡所	場所：本所
受付開始日 受付中	受付開始日 8/9(金)～	受付開始日 10/29(火)～

◆ 申込みは電話にて受付 (申込順)

11/22 【金】 介護出前講座

「災害時の対策」

会場

富山市西保健福祉センター
2F 多目的ホール

時間 AM10:00～

参加費 無料

定員：30名



★男女問わず申込可・申込順

活動報告

五福公園まちなかまつり ... 6月16日◎

新調した揃いのオレンジ色のエプロンをつけて参加！
当日は、天気も良くイベント会場には、親子連れを始め、たくさんのお客様で賑わっていました。



なお、バザー商品の売上金22,605円と募金箱分3,085円を、女性部会坂森リーダーが代表して、7月5日に「富山県共同募金会令和6年能登半島地震災害義援金」へ寄付いたしました。

女性の つどい

5月21日◎



「しゃべる脳トレ」こそ効果的な認知症予防！！
◎14名の方が参加され、5名の方が入会されました。

バルーン アート

5月30日◎



男女問わずでの参加。バルーンが割れないかドキドキ。かわいい“ひまわり”ができあがりました。
◎会員7名参加

気功と バランス呼吸法

6月19日◎



無心になり、心が落ち着きました。心と体のバランスの大切さがわかりました。
◎会員10名参加



ライチョウの銅つかみを 作ってみませんか？

ファミリーパーク内(きりん食堂・かふえムー)で会員手作りのライチョウグッズを販売しています。
まずは体験から！！
ご興味ある方、センター事務局まで、お問い合わせください。



※申込み・お問い合わせは、

(公社)富山市シルバー人材センター

☎ 444-5535



QRコードからホームページへ

女性会員活躍推進担当/
森、山口、前田、佐藤まで

あとかぎ

まだまだ暑い日が続きますが、しっかり熱中症対策をとり、夏に輝くひまわりのように明るく元気に、パワフルに乗り切りましょう。

※会員限定

年間1人1枚利用可能

ワークショップ

有効期限

R6.4月～R7.3月迄

無料券