

シルバー とやま



野原副理事長の挨拶

第2回 シルバーフェスティバルを開催



大正琴



八尾中学校 郷土芸能部



ハロウィンリース



バルーンアート

令和4年10月1日(土)
八尾コミュニティセンターに
おいて開催しました。約400
名の方が参加されました。



理事長
松島 十三男

新年あけましておめでとうござい
ます。会員の皆様におかれまし
ては、新春を清々しい気持ちでお
迎えることと心からお慶び申し上
げます。

昨年は、新型コロナウイルスの
「第7波」の収束がみられるものの、
未だ感染拡大が減少傾向にあると
は言えず、本年も引き続き予断を
許さない状況が続いております。
一方で、本市出身の朝乃山が初場
所から十両復帰が決まり、早々の



富山市長
藤井 裕久

新年明けましておめでとうござ
います。

（公社）富山市シルバー人材セン
ターの会員の皆様方には、令和5
年の新春を健やかに迎えのこと
と心からお慶び申し上げます。

日頃、皆様方におかれましては、「
自主・自立、共働・共助」の理念
のもと、豊かな知識や経験、技能
を活かした就業を通じて、地域福
祉の向上に多大なるご尽力をいた
だいておりますことに対し、深く
敬意と感謝の意を表する次第です。

新年のごあいさつ

幕内復帰も十分期待できる年とな
りそうです。

このような中、当センターにお
きましては契約実績では、運搬・
清掃・包装部門の減少などにより
昨年10月末現在で25%の減少と
なっておりますが、会員数は
1,806人となり、前年同期と
比較して43人増加しており、出張
説明会の開催や女性会員補強の取
り組みに「手応え」を感じている
ところであります。

さて、今年「卯」の年であり
ます。うさぎがピョンピョンと飛
び跳ねる「飛躍する年」、「契機と
なる年」であり、そのうさぎにあ
りより大きく飛躍の年にしていき

たいと思っております。

具体的には、昨年から検討して
まいりました今後5年間の新たな
目標を定める「第6次中期計画」
を策定します。この計画を基本指
針として地域社会に貢献できるよ
うにひとつひとつの事業を着実に
推進し、信頼される魅力ある「シ
ルバー人材センター」を目指して
まいりますので、皆様方のご理解
とご支援を賜りますようお願い申
し上げます。

結びに、会員並びに役職員の皆
様方の今後ますますのご発展と一
層のご健勝・ご活躍を心から祈念
いたします。新年の挨拶といた
します。

さて、現在、新型コロナウイルス
は感染拡大と収束を繰り返して
おり、本来の日常を取り戻すには
至っていない状況であります。こ
れからも感染予防を徹底しつつ、
就業や趣味などを通してそれぞれ
が生きがいを感じながら暮らすこ
とが重要となっております。

こうした中、貴センターでは昭
和55年の設立以来、高齢者の就業
機会の確保に努められ、高齢者の
主体的な社会参加を促し、健康で
生きがいのある暮らしの創出にご
尽力いただいておりますことに改
めてお礼申し上げますとともに、
これからの多様化した社会のニー
ズに沿った事業を推進し、活動の

幅がさらに広がりますことをご期
待申し上げます。

本市といたしましても、高齢者
の社会参加を促進する様々な施策
を実施するとともに、貴センター
への事業支援を図りながら、生涯
現役で活躍できる社会環境づくり
に努めてまいりますので、皆様方
には、今後とも変わらぬご支援、
ご協力を賜りますようお願い申し
上げます。

結びに、（公社）富山市シルバー
人材センターの今後ますますのご
発展と、会員各位のご健勝、ご多幸、
そして本年が明るい飛躍の年とな
りますよう祈念いたします。新
年のごあいさつといたします。

謹賀新年

本年もよろしく
お願い申し上げます

理事長 松島 十三男
副理事長 野原 孝夫
専務理事 中島 善一
理事 石 吾 則 子
大 森 則 子
尾 崎 悦 子
各 川 美 幸
亀 田 道 昭
坂 森 春 美
田 口 由 利 子
田 中 伸 浩
中 本 光 夫
松 山 三 雄
村 田 美 紀 子
田 島 秀 一
渡 邊 定 子

監 事

互助会会長 高橋 将 市
互助会役員一同

職員一同





集まれ、卯年生まれ!!

卯年生まれ
 (昭和14年と昭和26年)の
 会員さんにお聞きしました。

- ① シルバー人材センターに入会して良かったことは。
- ② 健康に過ごすために心がけていることは。
- ③ 今年の抱負は。

●荒木 健

- ① 新しい仕事と技術の獲得、それによって健康体を維持できた。
- ② なるべく体を動かして気持ちもすっきり持って行く。
- ③ 講習会による新技術の獲得。



●イオザキ 五百崎 三郎

- ① 適度に働けて、心身共に張りを持って継続できること。
- ② 身体を動かし、生活習慣を見直して、改善すること。
- ③ 健康第一で、仕事や趣味などに幅広く活動していきたい。



●碓井 千恵子

- ① 月2〜3回の仕事ですが、忘れないように、毎日いい意味での緊張感があります。ボケ防止になっています。
- ② 食事は野菜、タンパク質などを意識して取るようにしています。運動に(カーブス)行っています。
- ③ 健康第一です。今の状態を維持していきければ嬉しいです。



●加藤 敏昭

- ① 懐かしい友人に会えたり、新しい働く仲間の輪が広がる。
- ② 今日の疲れとストレスを明日に残さない。
- ③ 明るく元気で健やかに。

●河辺 尚子

- ① 自分に合った仕事ができること。時間を守ること。職場の人達と会話が出来、楽しいこと。
- ② 食事、日頃の散歩。自分のことは自分ですること。
- ③ 健康。無理せず迷惑をかけない。運動に十分に気をつける。

●久野 たみ子

- ① 人生経験豊富な方々と、身近に接することが出来て、良かったです。
- ② 野菜を沢山食べ、栄養バランスの良い食生活を心がけています。
- ③ 足腰を強くしたいので、ウォーキングに励みます。

●高田 勇

- ① 仕事を為し終えると昔のように充実感があり、次への張り合いがでてきます。
- ② 体を動かすことと、悲観しないことです。いつも元気に爽やかにと思っています。
- ③ 年老いても老馬の知恵のように、社会に役立つ存在でありたいです。

●八田 弘次

- ① 自分の出来る仕事を与えられ、働く喜びに感謝致します。
- ② バランスを考え、定期的な運動、定期的健康診断を受ける。
- ③ 自分の干支である今年(卯)は1日1日無理をせずに大切に過ごしたいと思えます。



●広瀬 紀代子

- ① 毎日の生活にメリハリが付き、生きがいになっています。
- ② ラジオ体操をすること、畑仕事を毎日することです。
- ③ 明るく前向きに、自分らしく目の前のことに全力で向かっていきたいです。

●廣瀬 園雄

- ① 多くの業種の人々と知り合い自分の視野が広がった。
- ② 毎日5時半〜6時に起き自分流体操をする。(前屈、後屈、腹を動かす、股を開く)
- ③ 昨日やったことを今日もできるように努力する。

令和4年10月1日土

八尾コミュニティセンター

シルバーフェスティバルを開催

当日は、天候にも恵まれ、地元八尾中学校と杉原こども園の協力もあって、通常は、なかなか参加頂けない若い世代の方も多数来場され、約400名の参加と大成功で無事に終わることが出来ました。



杉原こども園の作品展示



八尾中学校吹奏楽部



ひと針工房展示即売コーナー



ワークショップ『折り紙』

令和4年10月17日月

シルバーの日

シルバーの日に清掃奉仕活動を実施

10月は、シルバー人材センター事業普及啓発促進月間です。昨年は、新型コロナウイルスの影響で中止しましたので、2年ぶりの実施です。当日は、雨予報でしたが、幸いにも雨が降る前に無事に作業を完了することが出来ました。市内5ヶ所で110名が参加。



八尾

八尾町民ひろば



婦中

婦中スポーツプラザ



本所

ファミリーパーク駐車場



大山

旧大山連絡所



大沢野

大沢野総合運動公園

各地域で出張お仕事説明会を開催

当センターでは、昨年度にようやく会員数の減少に一定の歯止めを掛けることができましたが、今年度は更に会員数の増強を図るため、会員数が少ない地域でも積極的に出張お仕事説明会を開催して参りました。

その結果、6箇所の開催で55名の方が参加され、17名の方が入会されました。

引き続き、出張お仕事説明会を市内各所で開催して参ります。

開催日	場所
令和4年8月31日(水)	八尾コミュニティセンター
令和4年9月1日(木)	大庄地区コミュニティセンター
令和4年9月29日(木)	水橋中部公民館
令和4年9月30日(金)	新庄北公民館
令和4年10月27日(木)	大久保ふれあいセンター
令和4年10月28日(金)	婦中ふれあい館



大久保ふれあいセンター

雪吊り・雪囲い講習会で後継者育成

令和4年10月24日(月)・25日(火) 婦中町羽根ピースフル公園

会員不足で対応しきれない雪吊り作業について、後継会員の育成を目的に実施しました。立山造園土木(株)の古崎社長他2名の方を講師に招いて2日間、14名の会員が受講しました。

座学・実技講習ともに色々な質問が出て、皆さん熱心に聞き入っておられました。特にロープワークの実技においては、基本である男結びを会員同士手順を確認しながら、何度も練習していました。最初は、手つきもぎこちなかったけれど、最後は全員しっかり習得出来ました。



講習会のお知らせ

センターからのお知らせをメールで受け取りましょう!

メール配信登録のための**スマホ教室**

- ①日 時 2月13日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 本所「研修室」
- 定 員 15名
- ②日 時 2月14日(火) 午後1時30分～3時30分
- 場 所 西保健福祉センター「多目的ホール」
- 定 員 30名

締切日 2月3日(金) ※受付は先着順です。

お申し込み・お問い合わせは事務局まで。
TEL 076-444-5535

本気で取り組んでくださる会員さん、大募集!!

剪定講習会【2日間コース】

- ◎日 時 3月23日(木) 午前10時～午後4時
- 3月24日(金) 午前9時～午後4時
- ◎場 所 富山市営農サポートセンター
(富山市月岡町3丁目101番地)
- ◎定 員 10名

受講条件…剪定業務に就業を希望している方

締切日 3月10日(金)※受講者は選考により決定します。



出張お仕事説明会開催のお知らせ

まだ入会されていないお知り合いの方に、参加をお勧めしてください!

- ◆2月27日(月) 10時～
奥田公民館(富山地域)
- ◆2月28日(火) 10時～
富山市総合社会福祉センター(富山地域)
- ◆3月2日(木) 10時～
大庄地区コミュニティセンター(大山地域)
- ◆3月6日(月) 10時～
八尾コミュニティセンター(八尾地域)

シルバーカルチャー教室

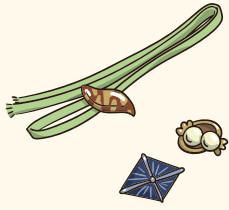
会員がこれまで培ってきた技能や特技、趣味などを活かし、センターの普及啓発と女性会員の拡大を図るため、会員が講師となつて、月2回程度の教室を開催しています。

着付け

【講師】小林 和子

毎月第一・第三火曜日、午後1時半から婦中連絡所で開催しています。

初心者でも大丈夫。着物が好きなら、着付けの基本をゆつくり楽しく学べます。きつと着物を着て出かけたくなりますよ。



互助会さわやかクラブ

一泊研修旅行（会員互助会）

参加報告

令和4年10月20日(木)～21日(金)

待ちに待った一泊研修旅行が17名の参加を得て開催されました。今回は、昨年、新型コロナウイルス拡大で延期になった黒部峡谷トロッコ列車と宇奈月温泉の旅で、コロナ感染防止策を取りながら行われました。一日目は、宇奈月温泉サン柳亭での宿泊です。旅館では、先ず全国的に有名な温泉に入り、その後、美味しい料理とお酒をいただきました。料理は、富山の豊富な食材が使われていて、とても美味しかったです。



二日目は、旅館で朝食後、手荷物を預けてバスに乗り、トロッコ宇奈月駅に行き、午前9時発の列車に乗り、黒部峡谷トロッコ列車に向かいました。この日に乗車したのは、リラックス車両です。朝から天気が良く暖かい旅行日和でしたので、車窓からは、紅葉がとても美しかったです。黒部峡谷には、午前10時18分に到着し約2時間の間、駅周辺を散策したり、お昼ご飯を食べたりしました。私は、人食岩までの往復と猿飛遊歩道の河原園地までの往復を歩きました。写真撮影を趣味とする私にとっては、絶好の風景が広がっていました。楽しい時間はあっという間に過ぎて、帰りの列車に乗って宇奈月温泉に戻り、街中散策とショッピングを楽しみました。この旅行には、地域共通クーポン券が三千円分付いていて、旅館の売店でも使うことができ、大変重宝しました。また、街中散策では、宇奈月・くろべ食べ歩きクーポンもいただき、温泉街の店でソフトクリームやお菓子等を買いました。帰りは、観光バスがトロッコ宇奈月駅前まで迎えに来てくれて、一旦旅館に寄り預けた手荷物を受け取り家路につきました。



広報委員長 大森 茂

令和4年度特定公益増進法人

寄附金企業等一覧

- アイオーテイカーボン(株)
- (株)アイビックス富山支店
- あおぞら経営税理士法人
- あおば興産(株)
- あおば農業協同組合
- 朝日印刷(株)
- 朝日建設(株)
- (株)味よし食品
- (株)荒井農機
- (株)アルト
- (株)イズミ
- (株)エコ・マインド
- (株)刊広社
- (株)きくら美粧室
- 共和クレーン(有)
- (株)グラフィ
- 呉羽観光(株)
- (株)ケイエヌビー・イー
- (株)けやき
- (株)興北産業
- (医)五省会
- (株)さくらの会
- 佐藤加工業(有)
- (株)ジエック経営コンサルタント
- シキボウ(株)富山工場
- (有)ジップ
- (福)神通福祉会
- (医)清幸会
- (株)瀬戸

- (株)セレモニーあおば
- (福)千寿会
- 第一レンタル(株)
- タカ企画
- 高田医院
- (株)高松メッキ
- 武田商事(株)
- 立山総合開発(株)
- (株)田中商会
- (株)千里山荘
- 歯科矯正ちどり歯科医院
- 中央印刷(株)
- テイカ製薬(株)
- 天龍工業(株)
- (一財)富山勤労総合福祉センター
- とやま自遊館
- (二社)富山県自家用自動車協会連合会
- 富山県森林組合連合会
- 富山港湾運送(株)
- 富山信用金庫 奥田支店
- 富山フューチャー開発(株)
- トヨタカローラ富山(株)
- (株)西野
- (有)西正工業
- 日産緑化(株) 名古屋支店
- 日本カーボン(株) 富山工場
- (株)ニユース
- ネッツトヨタ富山(株)

- (医)早瀬整形外科医院
 - (有)ビジネス旅館日章
 - (株)ビレッジ・ワールド
 - 富士製砥(株) 富山工場
 - (株)富士薬品 生産事業本部
 - (株)ホクエツ北陸 富山工場
 - (有)北斗建設
 - 北陸機材(株)
 - (株)北陸銀行 奥田支店
 - (株)北陸厚生
 - 北陸コンピュータ・サービス(株)
 - (株)北陸プレート製作所
 - (株)北陸フレッシュフーズ
 - (株)ホシナハイテック
 - (株)明文堂
 - (有)ヤツオ印刷
 - ユースキン製薬(株)
 - (株)ラックス
 - (株)立業者・ビジネス・マシンス
 - 菱光商事(株)
 - (株)渡邊薬品
- 令和4年12月8日現在 (名称は五十音順です)
- この度は、多額のご寄附を頂き、誠にありがとうございます。
この寄附金は、富山市シルバー人材センターの普及啓発事業等に、有効に活用させていただきます。
- 理事長 松島 十三男

配分金に対する所得税の確定申告について

計算式

配分金収入は、所得税法上「雑所得」として扱われ、確定申告が必要な場合があります。

①所得が「配分金所得のみ」の場合

$$\begin{matrix} \text{必要経費55万円} \\ + \\ \text{基礎控除48万円} \\ + \\ \text{その他所得控除} \end{matrix} - \text{配分金} \times \text{適用所得税率} = \text{所得税額}$$

②所得が「配分金と公的年金等による所得」の場合

$$\begin{matrix} \text{配分金} - \text{必要経費55万円} \\ + \\ \text{公的年金等} - \text{公的年金等控除} \end{matrix} - \begin{matrix} \text{基礎控除48万円} \\ + \\ \text{その他所得控除} \end{matrix} \times \text{適用所得税率} = \text{所得税額}$$

●なお、配分金収入は、必要経費として、上限55万円の特例控除が認められています。申告や納付について不明な点がありましたら、富山税務署に お問い合わせください。

富山税務署 ☎432-4191

※自動音声案内に従い、番号を選択してください。確定申告に関するお問い合わせは、「0番」を選択していただくと「確定申告コールセンター」につながります。 2023年1月中旬頃から変更

事務局だより

メール配信サービスの導入について



メール配信サービス QRコード

皆さん、富山市シルバー人材センター会員メール配信サービスへの登録は、お済みでしょうか？

まだの方は、**左隣のQRコード**をスマートフォンで読み込んで、必要事項を入力してご登録をお願い致します。センターからいろいろなお知らせが受け取れます。

※ご不明な点は、事務局にお問い合わせください。



中、多くの方が来場されました。



会員文化展

11月29日(火)～30日(水)

会員互助会文化展を昨年11月に富山市民プラザ2階のアートギャラリーにおいて開催しました。32点の作品を展示。期間中、多くの方が来場されました。



KNBラジオ でるラジオ出演！

昨年、11月16日(水)午後2時40分から当センターの女性部会の石吾リーダーと平井さんが会員を代表してラジオ出演されました。



センター事業のPRを行いました。

会員数

(令和4年11月末現在)

男 1,070 人

女 724 人

計 1,794 人

次号は4月発行

皆さんからの寄稿をお待ちしています。

(原稿はお返しできません。)

- 趣味やスポーツ、ボランティア活動、就業体験、私の健康法など
- 表紙の写真 = 風物、風景など季節感があるもの

締め切り= 2月10日

シルバーとやま141号のお詫びと訂正について

前号の表紙の記載事項に誤りがありました。

- 誤) 参加者全員で勝興寺の本堂前で記念撮影
- 正) 参加者12名で勝興寺の本堂前で記念撮影
- 誤) 氷見の雨晴温泉へ日帰り親睦旅行に
- 正) 高岡市の雨晴温泉へ日帰り親睦旅行に

参加会員並びに関係者の皆様にご迷惑をお掛けしました事を深くお詫び申し上げます。



広報委員 中山 敏男

私も年金を受給していましたが、年々減額されるので、その分をシルバーの仕事で補っています。今後とも身体に無理なく、仕事仲間とのふれあいを大切に、毎日、平凡であることの幸せをかみしめながら、余裕が出来れば夫婦で旅行も楽しみたいです。

令和元年9月17日に入会して早くも3年4カ月が経ちました。入会して間もなく新型コロナウイルスが流行り出し、感染に気を付けながらの仕事も大変です。若い頃は、一日24時間、疲れ知らずで、がむしゃらに働いたものです。今は、若い時のように無理は出来ませんが、少ない就業日数でもシルバーの仕事頑張っています。

